



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

L/Ma

Kräuterelixier C1

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Mariendistel, Löwenzahn, Calendula, Eberraute, Fo Tieng, Wermut, Sanikel, Anserine

Anwendungsgebiet: Wie bei allen L Elixieren steht auch bei dem L/Ma Elixier die Steigerung der Entgiftungsfunktion der Leber im Vordergrund. Ohne eine gesunde Leber kann der Körper nicht in die Eigenregulation kommen. Unabdingbar dazu ist eine möglichst gute Entgiftung des Körpers über den Darm durch die Leber, die nur durch einen gesunden Darm garantiert werden kann.

„L/Ma“ für Leber/Magen ist für die Patienten angezeigt, die parallel zur Leberinsuffizienz Probleme mit dem Magen und/oder der Verdauung haben.

So wirkt das L/Ma Elixier parallel zur Leberstärkung

stimulierend auf die endokrinen und die exokrinen Teile der Leber,
stimuliert die Sekretion der Verdauungssäfte der Leber (u. a. Galle) aber auch der Bauchspeicheldrüse,
beruhigend auf die Magenschleimhaut,
entsäuert den Organismus,
dämpft die Neigung zu Reflux,
hilft bei Krämpfen und Spastiken im Magen-Darm-Bereich,
wirkt antiseptisch & antimykotisch gegenüber „schlechten“ Darmbakterien & Pilzen,
hilft gegen Würmer jeglicher Art,
unterstützt den Körper den Darm zu säubern,
wirkt anaeroben Prozessen entgegen,
dämpft die Entstehung von Blähungen,
greift positiv in den Fettstoffwechsel ein.

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

3 bis 4 x 5 Trpf. pur auf die Zunge. Im Akutfall kann die Gabe stündlich erfolgen.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

L/Im

Kräuterelixier C2

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Mariendistel, Löwenzahn, Brahmi, Johanniskraut, Lavendel, Kapland-Pelargonie (bekannt als Umckaloabo®), Echinaceae, Chin. Tragant, Heiligenbasilikum, Wolfstrapp

Anwendungsgebiet: Wie bei allen L Elixieren steht auch bei dem L/Im Elixier die Steigerung der Entgiftungsfunktion der Leber im Vordergrund. Ohne eine gesunde Leber kann der Körper nicht in die Eigenregulation kommen. Unabdingbar dazu ist eine möglichst gute Entgiftung des Körpers über den Darm durch die Leber und ein gut funktionierendes Immunsystem.

„L/Im“ für Leber/Immunsystem ist für die Patienten angezeigt, die parallel zur Leberinsuffizienz immer wieder krank werden, wiederkehrende Infektionen haben und/oder sich schlapp und müde fühlen.

So wirkt das L/Im Elixier parallel zur Leberstärkung

Stärkend auf das Immunsystem,
schützt vor neuen und wiederkehrenden Infektionen,
hilft dem Körper die Infektion schneller zu bewältigen,
unterstützt die Lungenfunktion und die Bronchien,
lässt besser abhusten,
wirkt beruhigend und ausgleichend,
bringt Licht und Freude in den Körper,
fördert den Lymphfluß,
wirkt regenerierend und stärkend,
stimuliert und harmonisiert die Schilddrüse (auch bei einer Schilddrüsenüberfunktion),

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

3 bis 4 x 3 bis 5 Trpf. direkt auf die Zunge. Im Akutfall kann die Gabe stündlich erfolgen.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

L/Ni

Kräuterelixier C3

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Mariendistel, Solidago, Brennessel, Glaskraut, Giersch, Bärlauch, Calendula, Hauhechel

Anwendungsgebiet: Wie bei allen L Elixieren steht auch bei dem L/Ni Elixier die Steigerung der Entgiftungsfunktion der Leber im Vordergrund. Ohne eine gesunde Leber kann der Körper nicht in die Eigenregulation kommen. Unabdingbar dazu ist eine möglichst gute Entgiftung des Körpers über den Darm durch die Leber und über den Harn durch die Niere.

„L/Ni“ für Leber/Nieren ist für die Patienten angezeigt, die parallel zur Leberinsuffizienz Probleme mit der Nierenfunktion haben.

So wirkt das L/Ni Elixier parallel zur Leberstärkung

fördernd auf die Nierenfunktion,
ist stark harntreibend, stimuliert die Harnproduktion und wirkt daher entwässernd, unterstützt somit die Entwässerung bei Wasseransammlungen im Gewebe wie z. B. den Beinen, im Bauchraum
entsäuert den Organismus über die gezielte Ausscheidung von Harnsäure,
wirkt entschlackend und entgiftend,
macht das Blut dünnflüssiger und elastischer,
wirkt antiseptisch im Urogenitalbereich,
unterstützt den Leber-Galle-Fluß,
stärkt den Nierenmeridian.

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

3 x 5 bis 8 Trpf. direkt auf die Zunge.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

L/He

Kräuterelixier C4

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Mariendistel, Herzgespann, Weißdorn, Hauhechel, Weinraute, Grindeline, Zitronenmelisse

Anwendungsgebiet: Wie bei allen L Elixieren steht auch bei dem L/He Elixier die Steigerung der Entgiftungsfunktion der Leber im Vordergrund. Ohne eine gesunde Leber kann der Körper nicht in die Eigenregulation kommen. Unabdingbar dazu ist eine möglichst gute Entgiftung des Körpers über den Darm durch die Leber und eine gesunde Herzleistung.

„L/He“ für Leber/Herz ist für die Patienten angezeigt, die parallel zur Leberinsuffizienz deutliche Symptome des Herzens mit aufweisen

Die L/He Tinktur wirkt parallel zur Leberstärkung

ausgleichend und Harmonisierend auf das Herz,
wirkt Herzrhythmusstörungen entgegen,
unterstützt die Entsäuerung durch die Nieren,
steigert den Sauerstofftransport,
stärkt das Herz,
bringt die Lymphe zum fließen,
harmonisiert die Hypertonie, bringt den Blutdruck in Harmonie,
unterstützt das Altersherz,
stärkt das Schwächeherz,
stärkt die Herzleistung bei Insuffizienzen jeglicher Art am Herzen und deren Klappen

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

3 bis 5 x täglich 2 bis 6 Trpf. direkt auf die Zunge.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Aufräumer

Kräuterelixier C5

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Wermut, Angelika, Schafgarbe, Mariendistel, Ringelblume, Bergbohnenkraut, Purpursalbei, Chartreuse, Bergamotte, Minze, Orangethymian

Anwendungsgebiete:

Dieses Elixier räumt wirklich den Oberbauch auf. Wenn die Verdauung sehr träge ist und dadurch Völlegefühl und Blähungen entstehen, wenn das Essen wie ein Stein im Magen liegt und man sich deshalb müde, träge und unbeweglich fühlt, ist Aufräumer eine richtige Wohltat. Eine Vielzahl verdauungsfördernder Kräuter sorgen für diese Wirkung.

kurz: er räumt den Magen auf

Aufräumer wirkt

verdauungsfördernd,
stimuliert den Leber-Galle-Fluß,
stimuliert die Bauchspeicheldrüse,
regt den Stoffwechsel an,
unterstützt den Fettstoffwechsel,
beseitigt Völlegefühl,
wirkt Blähungen entgegen,
unterstützt die Darmperistaltik,

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 – 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

Sie können dieses Elixier bei Bedarf einsetzen, wenn oben genannte Probleme auftreten. 10 Tropfen in ein Schnapsglas voll Wasser geben und in einem Zug austrinken oder auch direkt in den Mund geben.

Wenn Ihre Verdauung insgesamt träge ist und Sie ständig unter oben genannten Problemen leiden, ist eine Kur mit „Aufräumer“ angezeigt.

4 x täglich 5 Trpf. einnehmen bis das Fläschchen leer ist.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Methusalem

Kräuterelixier C6

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Ginkgo, Mo Han Lian, Brahmi, Gotu Kola, Jiaogulan, Weißdorn

Anwendungsgebiet: Geistige Fitness und Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit, aber auch Überarbeitung und Burn-out -Syndrom.

Das Zusammenwirken verschiedener Kräuter ließ eine hochwirksame Mischung entstehen. Sie hilft Menschen, die geistig fit sein sollen und müssen z.B. zum Lernen, zu Prüfungen oder wenn die Arbeit einem viel abfordert. Methusalem dient aber auch zur Steigerung der Gedächtnisleistung im Alter, wirkt der Vergesslichkeit entgegen.

Ein anderes Anwendungsgebiet ist für Menschen, die oft an oder über der Grenze der Leistungsfähigkeit arbeiten oder immer wieder hochkonzentriert sein müssen. Ebenso hilft Methusalem Menschen, die sich aus genannten Gründen erschöpft fühlen oder ausgebrannt sind.

Heilwirkung der enthaltenden Kräuter:

- **Ginkgo:** Gehirngefäßverkalkung, Arteriosklerose, Mangel durchblutung bestimmter Organe, Konzentrationsschwäche, Schlafstörungen älterer Leute.
- **Mo Han Lian:** Verjüngungsmittel für Knochen, Zähne, Haare, Sehkraft, Gehör und Gedächtnis. Unterstützt die Leber in ihrer Funktion.
- **Brahmi:** verbessert die Gedächtnisleistung und die Konzentration. Beruhigend für die Nerven, muskelentspannend, angstlösend.
- **Gotu Kola:** fördert intensiv die Gedächtnisleistung, wirksames Antistressmittel.
- **Jiaogulan:** Antioxidans, blutdruckausgleichend, Herzstärkungsmittel, Abbau von Cholesterin, vorbeugend gegen Herzinfarkt und Schlaganfall, senkt Blutzucker und Blutfette, krebshemmend, Stärkung des Immunsystems, beruhigt die Nerven, Stoffwechsel fördernd, Steigerung der Ausdauerleistung
- **Weißdorn:** Herzstärkungsmittel, bei Herz- Kreislaufbeschwerden, hoher Blutdruck, Schwindel, Beklemmung, Schlaflosigkeit, Erschöpfung.

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

4 x täglich 4 Trpf. direkt auf die Zunge.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

NNH

Kräuterelixier C7

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Tausendgüldenkraut, Seifenkraut, Katzungamander, Calendula

Anwendungsgebiete:

Bei allen akuten und chronischen Problemen der Nasennebenhöhlen.

Dieses Elixier wird zur Pflege der Nasennebenhöhlen eingesetzt. Bei akuten wie auch chronischen Problemen in diesem empfindlichen Bereich. NNH wirkt in seiner Kombination stark schleimlösend, die Schleimhäute schwellen ab und der feste Schleim wird verflüssigt und kann somit ablaufen. Dadurch kommt wieder Luft in die Nasennebenhöhlen, was den Druck im Kopf wegnimmt und die Abheilung beschleunigt. Der Patient bekommt wieder Luft, fühlt sich frei im Kopf, das Druckgefühl ist verschwunden.

Bitterstoffe unterstützen die Wirkung. Sie sorgen für einen erhöhten Gallenfluß und unterstützen die Leberfunktion und somit die Verdauungsleistung. Energetisch hängen Leber/Galle und Nasennebenhöhlen zusammen.

Der Patient hat von irgendwas die Nase voll, das jetzt verdaut werden darf. Der ganze Organismus wird gestärkt und die Darmtätigkeit angeregt.

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

Im Akutfall: alle 2 Stunden 2 Trpf. direkt auf die Zunge bis sich die Wirkung nachhaltig einstellt, danach 3 bis 4 x täglich 5 Trpf.

Bei chronischem Leiden: 3 x täglich 5 Trpf. direkt auf die Zunge bis das Fläschchen leer ist.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Vital durchs Jahr

Kräuterelixier C8

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Echinacea, Wasserdost, Löwenzahn, Kapuziner Kresse, chinesischem Tragant, Jiaogulan, Kapland-Perlargonie

Anwendungsgebiete:

Diese Kräutermischung wirkt aufbauend und aktivierend für das Immunsystem und stärkt die Abwehrkräfte. Sie hilft die Gesundheit zu erhalten. Wirkt auch dann sehr gut, wenn die Erkältung schon da ist und der Körper mit wirkungsvollen, sanften Mitteln wieder fit gemacht werden soll.

Heilwirkung der enthaltenen Kräuter

- **Echinacea:** regt die körpereigenen Abwehrkräfte an, wirkt wundheilend, antiseptisch und antimykotisch. Stimulierende Wirkung auf das Lymphsystem.
- **Wasserdost:** immunstärkend, entzündungshemmend, Fieber senkend, blutreinigend, stoffwechselanregend, stärkt Leber, Galle, Milz.
- **Löwenzahn:** regt das ganze Drüsensystem und die Entgiftung an; blutreinigend, harntreibend.
- **Kapuziner Kresse:** steigert die Abwehrkräfte, wirkt bei Grippe, Erkältung und Katarrh. Wirkt allgemein bei Entzündungen.
- **Chinesischer Tragant:** mobilisiert die Selbstheilungskräfte, fördert die Lebenskraft, hilft bei chronischer Müdigkeit.
- **Kapland Perlargonie (Umckaloabo®):** stärkt das Immunsystem, beruhigend bei Husten
- **Jiaogulan:** Antioxidans, blutdruckausgleichend, Herzstärkungsmittel, Abbau von Cholesterin, vorbeugend gegen Herzinfarkt und Schlaganfall, senkt Blutzucker und Blutfette, krebshemmend, Stärkung des Immunsystems, beruhigt die Nerven, Stoffwechsel fördernd, Steigerung der Ausdauerleistung

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

3 x täglich 4 Trpf. direkt auf die Zunge geben. Im Akutfall alle 2 Stunden 3 Trpf.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Karde & Co

Kräuterelixier C9

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Karde, Artemisia annua, Gelber Salbei, Kapuziner Kresse, Jiaogulan

Anwendungsgebiete:

Akute und chronische Borreliose

Die Karde, das Mittel der Wahl bei der wirkungsvollen phytotherapeutischen Behandlung von Borreliose. Die Karde wird hier äußerst sinnvoll durch andere Kräuter unterstützt. In Ergänzung und Unterstützung der Karde haben wir dieses Komplexmittel zusammengestellt.

Heilwirkung der enthaltenden Kräuter:

- **Artemisia annua:** stark blutreinigend und hochwirksam gegen Parasiten
- **Gelber Salbei:** sanfte Ausleitung, holt die Borrelien dort ab, wo sie gerade sind.
- **Kapuziner Kresse:** pflanzliches Antibiotika, immunstärkend, antimykotisch, stärkt die Darmflora.
- **Jiaogulan:** Antioxidans, blutdruckausgleichend, Herzstärkungsmittel, Abbau von Cholesterin, vorbeugend gegen Herzinfarkt und Schlaganfall, senkt Blutzucker und Blutfette, krebshemmend, Stärkung des Immunsystems, beruhigt die Nerven, Stoffwechsel fördernd, Steigerung der Ausdauerleistung

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

1. Woche 3x täglich 3 Trpf., danach 3 x täglich 5-8 Trpf. direkt auf die Zunge.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Q80

Kräuterelixier C10

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Cistus, Walnuss, Solidago, Katzungamander, Gelber Salbei

Die Zusammenstellung dieser Kräuter erfolgte in der Absicht, den Körper zu unterstützen, um nach einer Amalgamentfernung entgiften und ausleiten zu können.

- Cistus: - hilft Schwermetalle aus dem Gewebe zu lösen.
 - unterstützt den Darm in seiner Funktion
 - enthält sehr viele Polyphenole
- Walnuss: - nimmt ähnlich einer Alge Giftstoffe auf und
 unterstützt den ‚Abtransport‘.
- Solidago: - unterstützt die Entgiftung und Ausleitung über
 die Niere zum schnellen Ausscheiden.
 - erhöht die Harnmenge und den Durchfluss und
 wirkt gleichzeitig regenerierend für Niere und Blase.
- Katzengamander:- regt den Lymphfluss an und
 ist gleichzeitig eine wunderbare Nierenpflanze.
- Gelber Salbei: - nimmt auf, was nicht in den Körper gehört und
 hilft beim ‚Abtransport‘

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

1. Woche 3x täglich 3 Trpf., danach 3 x täglich 5 Trpf. direkt auf die Zunge.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®



Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Mundpflege

Kräuterelixier C11

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Salbei, Thymian,
Sanikel, Odermennig, Hirtentäschel

Dieses Elixier hilft der Mundschleimhaut wieder ins Gleichgewicht.

- Salbei: - wirkt desinfizierend und
 - stark adstringierend
- Thymian: - wirkt stark desinfizierend
 - wirkt als ein pflanzliches Antibiotika
- Odermennig: - Bitterstoffe und Gerbstoffe des Odermennig
 wirken adstringierend
 - pH-Wert regulierend (im Mundbereich)
- Hirtentäschel: - hat Blutungs-stillende Eigenschaften
- Sanikel: - fördert die Wundheilung

Anwendungsempfehlung:

5 Trpf. in ein Schnapsglas mit Wasser geben und den Mund spülen.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Silencio

Kräuterelixier C12

Zutaten: alkoholischer Auszug aus wilder Möhre, Frauenmantel, Braunwurz, Johanniskraut, Wolfstrapp, Jiaogulan, Angelika

Anwendungsgebiete:

Diese Kräutermischung unterstützt die Frau in den Wandlungsprozessen. Sie hat eine regulierende und harmonisierende Wirkung auf die Schilddrüse und den dadurch verursachten Stimmungsschwankungen. Ein wohltuender Begleiter in den Wechseljahren.

Heilwirkung der enthaltenen Kräuter:

- **Wilde Möhre:** regt die Entgiftung des Körpers an. Wirkt Antriebsschwäche entgegen, fördert die Konzentration
- **Frauenmantel:** reguliert die weiblichen Prozesse, lindert Unterleibsbeschwerden, wirkt ausgleichend auf die Hormone.
- **Braunwurz:** wirkt reinigend auf alle Drüsen, spezielle Anwendung bei verhärteten Drüsen im Bereich der Brüste, Genitalien und der Schilddrüse. Sie kann helfen gestaute Lympheflüssigkeit aufzulösen. Ebenso hat sie eine klärende Wirkung auf die Haut.
- **Johanniskraut:** bringt Licht in den Körper und die Zellen. Wirkt bei Schlafstörungen und Nervosität.
- **Wolfstrapp:** wirkt beruhigend bei nervösen Herzbeschwerden, Herzklopfen, Unruhe, Angstzuständen und Wechseljahresbeschwerden. Wirkt regulierend auf die Schilddrüse, vor allem bei Überfunktion.
- **Jiaogulan:** wirkt als Antioxidans, beruhigt die Nerven, stärkt das Herz, wirkt positiv auf Blutzucker und Blutfette, fördert den Stoffwechsel, wirkt insgesamt ausgleichend.
- **Angelika:** Stärkt bei allen Schwächezuständen, regt die Blutzirkulation an, stärkt die Darmflora und wirkt verdauungsfördernd

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

3x täglich 3-5 Tropfen direkt auf die Zunge.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Urheimische Energie

Kräuterelixier C13

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Vogelmiere, Giersch, Löwenzahn, wilde Möhre, Brennnessel (Blätter und Samen)

Anwendungsgebiete:

Alle enthaltenen Pflanzen sind bei uns wildwachsend. Mancheiner würde sie sogar als Unkraut bezeichnen. Im Frühjahr, wenn die Pflanzen mit ihrer ganzen Kraft zu wachsen beginnen wurden sie geerntet. Die Kräuter enthalten zu diesem Zeitpunkt eine absolut gebündelte Lebenskraft und geben unserem Körper gerne etwas davon ab.

Das Elixier versorgt den Verdauungsapparat mit wichtigen Bitter - und Schleimstoffen und dies wiederum hilft dem Darm, Nährstoffe aufzunehmen.

Anzuwenden bei körperlicher Schwäche, Erschöpftsein und dem Gefühl der Überforderung.

Heilwirkung der enthaltenden Kräuter:

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

- **Vogelmiere:** stärkt die inneren Schleimhäute (Lunge, Bronchien, Darm), wirkt blutreinigend, enthält viele Vitamine und Mineralien, reinigt und stärkt gleichzeitig den Darm, beruhigt die entzündete Haut.
- **Giersch:** auch Gichtkraut genannt, unterstützt den Körper beim Entsäuren, wirkt verdauungsanregend und schleimlösend bei Husten.
- **Löwenzahn:** enthält viele Bitterstoffe, regt den Leber -Gallefluß an, wirkt verdauungsfördernd, ist reich an Mineralstoffen, schwemmt überschüssige Harnsäure aus, wirkt blutreinigend und das Wichtigste: er hat einen absoluten Überlebenswillen und eine große Anpassungsfähigkeit.
- **Wilde Möhre:** regt den Stoffwechsel an und entgiftet sanft, wirkt harntreibend und entzündungshemmend.
- **Brennnessel:** enthält viel Eisen dadurch wirkt sie kräftigend und stärkend, gibt Vitalität. Wirkt blutreinigend und entschlackend, verdauungsfördernd und stärkt das Immunsystem. Die Samen der Brennnessel haben eine Ginseng-ähnliche Wirkung. Sie regenerieren, regen die Körperfunktionen an, helfen bei chronischer Müdigkeit und Antriebschwäche. Sie enthalten in konzentrierter Form Vitamine, Mineralien und Phytohormone.

Anwendungsempfehlung:

3x täglich 5 Trpf. direkt auf die Zunge geben.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Atmen

Kräuterelixier C14

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Kapland-Pelargonie, Huflattich, Spitzwegerich, Andorn, Thymian, Baumflechte, Tausendgüldenkraut

Anwendungsgebiete:

Husten, Bronchitis, Schwäche in Lunge und Bronchien, starke Verschleimung, wohltuend bei Asthma.

Heilwirkung der enthaltenden Kräuter:

- **Kapland Pelargonie:** schleimlösend, lindert den Hustenreiz, beruhigend für die Bronchien.
- **Huflattich:** dämpft die Krampfbereitschaft der Bronchien, Schleim verflüssigend, lässt Entzündungen der Schleimhäute abklingen.
- **Spitzwegerich:** wirksam bei Bronchialverschleimung, stärkt das Lungengewebe und wirkt blutreinigend.
- **Andorn:** entspannt die glatte Muskulatur der Bronchien, wirkt schleimlösend, wohltuend bei Asthma, enthält viele Bitterstoffe.
- **Thymian:** ein pflanzliches Antibiotika, Auswurf fördernd, schleimlösend, krampflösend, kräftigend.
- **Baumflechten:** wachsen nur in guter Luft mit einem hohen Sauerstoffgehalt. Wirken beruhigend auf das Atmungssystem.
- **Tausendgüldenkraut:** entzündungshemmend, reinigend, verdauungsfördernd.

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 – 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

Im Akutfall alle 2 Stunden 2 Tröpf. direkt auf die Zunge geben.

Ansonsten über den Tag verteilt 3x5 Tröpf. Nicht in den Abendstunden.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

45 plus

Kräuterelixier C15

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Rotklee, Hopfen, Frauenmantel, Johanniskraut, Mönchspfeffer, Weinraute, Jiaogulan

Anwendungsgebiete:

Diese Elixiermischung soll Frauen in den Wechseljahren unterstützen, mit den dadurch auftretenden Veränderungen, mehr Wohlbefinden zu erlangen. Die in einigen Kräutern enthaltenen Phytohormone zeigen eine harmonisierende Wirkung, wenn die eigene Östrogenproduktion nachlässt.

Heilwirkung der enthaltenden Kräuter:

- **Rotklee:** Phytoöstrogene wirken zellschützend und können Osteoporose vorbeugen, wirkt blutreinigend.
- **Hopfen:** enthält Phytoöstrogene, wirkt beruhigend, entspannend, verdauungsfördernd und krampflösend.
- **Frauenmantel:** wirkt ausgleichend auf die weiblichen Organe und die Psyche, reguliert die Funktion der weiblichen Organe.
- **Johanniskraut:** bei Nervosität, Unruhe, Schlaflosigkeit und Erschöpfung.
- **Mönchspfeffer:** wirkt hormonregulierend, beruhigend bei depressiven Verstimmungen.
- **Weinraute:** reinigt Leber, Niere und Blase, wirkt kräftigend und nervenstärkend.
- **Jiaogulan:** als Adaptogen hilft es dem Körper negativen Einflüssen besser begegnen zu können. Die Liste der Heilwirkung ist beinahe endlos. So wird diese Kräutermischung durch Jiaogulan zu einem wertvollen Helfer für den Körper und die Seele.

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

2x täglich 5 Trpf. direkt auf die Zunge geben. Im Akutfall alle 2 Stunden 2 Trpf.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Darmpflege

Kräuterelixier C16

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Topinambur, Vogelmiere, Meisterwurz, Bärwurz, Blutwurz

Die Wirkung dieser Elixiermischung ist im gesamten Verdauungsapparat spürbar. Zum einen wird die Verdauung im Oberbauch angeregt, zum anderen wirken die Kräuter wie eine natürliche Darmsanierung. Die Kräuter helfen, schädliche Bakterien und Pilze auszuscheiden.

Anwendungsgebiete:

Blähungen, Völlegefühl, Darmentzündungen, schwaches Immunsystem, Hauterkrankungen, Giften im Darmtrakt und nach Einnahme von Antibiotika.

- **Topinambur:** wohltuend für die Dickdarmflora, kann teilweise Gifte im Darm neutralisieren, unterstützt die Bauchspeicheldrüse (enthält viel Inulin). Enthält reichlich Kalzium und Eisen.
- **Vogelmiere:** enthält viele Schleimstoffe, wirkt regenerierend für die Darmschleimhaut, verdauungsanregend.
- **Meisterwurz:** wirkt entzündungshemmend bei Darmentzündungen, stärkt die Leber, hilft einem allergischen Körper besser mit den Allergenen zurecht zu kommen.
- **Bärwurz:** ein wirksamer Magenbitter, reguliert die Verdauung und stärkt das Herz.
- **Blutwurz:** hochwirksam bei Entzündungen der Schleimhäute, vor allem im Darmbereich. Durch den hohen Gerbstoffgehalt wird die Schleimhaut gekräftigt.

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

3 Trpf. vor dem Essen und 3 Trpf. nach dem Essen direkt auf die Zunge geben.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.