



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Vital durchs Jahr

Kräuterelixier C8

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Echinacea, Wasserdost, Löwenzahn, Kapuziner Kresse, chinesischem Tragant, Jiaogulan, Kapland-Perlargonie

Anwendungsgebiete:

Diese Kräutermischung wirkt aufbauend und aktivierend für das Immunsystem und stärkt die Abwehrkräfte. Sie hilft die Gesundheit zu erhalten. Wirkt auch dann sehr gut, wenn die Erkältung schon da ist und der Körper mit wirkungsvollen, sanften Mitteln wieder fit gemacht werden soll.

Heilwirkung der enthaltenen Kräuter

- **Echinacea:** regt die körpereigenen Abwehrkräfte an, wirkt wundheilend, antiseptisch und antimykotisch. Stimulierende Wirkung auf das Lymphsystem.
- **Wasserdost:** immunstärkend, entzündungshemmend, Fieber senkend, blutreinigend, stoffwechselanregend, stärkt Leber, Galle, Milz.
- **Löwenzahn:** regt das ganze Drüsensystem und die Entgiftung an; blutreinigend, harntreibend.
- **Kapuziner Kresse:** steigert die Abwehrkräfte, wirkt bei Grippe, Erkältung und Katarrh. Wirkt allgemein bei Entzündungen.
- **Chinesischer Tragant:** mobilisiert die Selbstheilungskräfte, fördert die Lebenskraft, hilft bei chronischer Müdigkeit.
- **Kapland Perlargonie (Umckaloabo®):** stärkt das Immunsystem, beruhigend bei Husten
- **Jiaogulan:** Antioxidans, blutdruckausgleichend, Herzstärkungsmittel, Abbau von Cholesterin, vorbeugend gegen Herzinfarkt und Schlaganfall, senkt Blutzucker und Blutfette, krebshemmend, Stärkung des Immunsystems, beruhigt die Nerven, Stoffwechsel fördernd, Steigerung der Ausdauerleistung

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

3 x täglich 4 Trpf. direkt auf die Zunge geben. Im Akutfall alle 2 Stunden 3 Trpf.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.