



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Methusalem

Kräuterelixier C6

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Ginkgo, Mo Han Lian, Brahmi, Gotu Kola, Jiaogulan, Weißdorn

Anwendungsgebiet: Geistige Fitness und Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit, aber auch Überarbeitung und Burn-out -Syndrom.

Das Zusammenwirken verschiedener Kräuter ließ eine hochwirksame Mischung entstehen. Sie hilft Menschen, die geistig fit sein sollen und müssen z.B. zum Lernen, zu Prüfungen oder wenn die Arbeit einem viel abfordert. Methusalem dient aber auch zur Steigerung der Gedächtnisleistung im Alter, wirkt der Vergesslichkeit entgegen.

Ein anderes Anwendungsgebiet ist für Menschen, die oft an oder über der Grenze der Leistungsfähigkeit arbeiten oder immer wieder hochkonzentriert sein müssen. Ebenso hilft Methusalem Menschen, die sich aus genannten Gründen erschöpft fühlen oder ausgebrannt sind.

Heilwirkung der enthaltenden Kräuter:

- **Ginkgo:** Gehirngefäßverkalkung, Arteriosklerose, Mangel durchblutung bestimmter Organe, Konzentrationsschwäche, Schlafstörungen älterer Leute.
- **Mo Han Lian:** Verjüngungsmittel für Knochen, Zähne, Haare, Sehkraft, Gehör und Gedächtnis. Unterstützt die Leber in ihrer Funktion.
- **Brahmi:** verbessert die Gedächtnisleistung und die Konzentration. Beruhigend für die Nerven, muskelentspannend, angstlösend.
- **Gotu Kola:** fördert intensiv die Gedächtnisleistung, wirksames Antistressmittel.
- **Jiaogulan:** Antioxidans, blutdruckausgleichend, Herzstärkungsmittel, Abbau von Cholesterin, vorbeugend gegen Herzinfarkt und Schlaganfall, senkt Blutzucker und Blutfette, krebshemmend, Stärkung des Immunsystems, beruhigt die Nerven, Stoffwechsel fördernd, Steigerung der Ausdauerleistung
- **Weißdorn:** Herzstärkungsmittel, bei Herz- Kreislaufbeschwerden, hoher Blutdruck, Schwindel, Beklemmung, Schlaflosigkeit, Erschöpfung.

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

4 x täglich 4 Trpf. direkt auf die Zunge.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.