



Therapeuteninformation

## Braunwurz & Co

Kräuterelixier C17

**Zutaten:** alkoholischer Auszug aus Braunwurz, gelber Steinklee, Calendula, Schafgarbe, Katzensamander, Meisterwurz, wilde Möhre

### **Anwendungsgebiete:**

Diese Elixiermischung regt die Lymphfähigkeit an. Wenn bei der Entgiftung Stauungen in Armen, Beinen und dem Gewebe auftreten. Die verschiedenen Kräuter wirken wohltuend und beruhigend auf allergische Hautreaktionen und den ganzen Organismus.

### **Wirkung der enthaltenen Kräuter:**

- **Braunwurz:** wirkt reinigend auf alle Drüsen und fördert den Lymphfluss. Wirkt klärend bei Hautreaktionen.
- **Gelber Steinklee:** fördert den Abfluss von Lymphe, entzündungshemmend, unterstützt die Venentätigkeit.
- **Calendula:** wirkt Flüssigkeitsansammlungen entgegen, unterstützt den Lymphfluss, entzündungshemmend, unterstützt das Immunsystem.
- **Schafgarbe:** löst venöse Stauungen, unterstützt die Leber und somit die Entgiftung des Körpers.
- **Katzensamander:** unterstützt die Lebertätigkeit, regt die Verdauung an, regeneriert die Schleimhäute, unterstützt den Lymphfluss.
- **Meisterwurz:** entzündungshemmend, schleimlösend, verdauungsanregend, löst Lymphödeme, hilfreich bei Heuschnupfen.
- **Wilde Möhre:** stoffwechsellanregend, entzündungshemmend, zentrierend.
- **Mädesüß:** beruhigt und lindert Schmerzen, verbessert die Leberfunktion und erleichtert das Abschwellen der Schleimhäute.

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von mindestens 3 Litern Flüssigkeit pro Tag.

### **Anwendungsempfehlung:**

3 x täglich 3 - 5 Tropfen direkt auf die Zunge.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.