



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

Darmpflege

Kräuterelixier C16

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Topinambur, Vogelmiere, Meisterwurz, Bärwurz, Blutwurz

Die Wirkung dieser Elixiermischung ist im gesamten Verdauungsapparat spürbar. Zum einen wird die Verdauung im Oberbauch angeregt, zum anderen wirken die Kräuter wie eine natürliche Darmsanierung. Die Kräuter helfen, schädliche Bakterien und Pilze auszuscheiden.

Anwendungsgebiete:

Blähungen, Völlegefühl, Darmentzündungen, schwaches Immunsystem, Hauterkrankungen, Giften im Darmtrakt und nach Einnahme von Antibiotika.

- **Topinambur:** wohltuend für die Dickdarmflora, kann teilweise Gifte im Darm neutralisieren, unterstützt die Bauchspeicheldrüse (enthält viel Inulin). Enthält reichlich Kalzium und Eisen.
- **Vogelmiere:** enthält viele Schleimstoffe, wirkt regenerierend für die Darmschleimhaut, verdauungsanregend.
- **Meisterwurz:** wirkt entzündungshemmend bei Darmentzündungen, stärkt die Leber, hilft einem allergischen Körper besser mit den Allergenen zurecht zu kommen.
- **Bärwurz:** ein wirksamer Magenbitter, reguliert die Verdauung und stärkt das Herz.
- **Blutwurz:** hochwirksam bei Entzündungen der Schleimhäute, vor allem im Darmbereich. Durch den hohen Gerbstoffgehalt wird die Schleimhaut gekräftigt.

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

3 Trpf. vor dem Essen und 3 Trpf. nach dem Essen direkt auf die Zunge geben.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.