



CALENDULA
KRÄUTERGARTEN®
Zauberhafte Kräuterwelten

Therapeuteninformation

45 plus

Kräuterelixier C15

Zutaten: alkoholischer Auszug aus Rotklee, Hopfen, Frauenmantel, Johanniskraut, Mönchspfeffer, Weinraute, Jiaogulan

Anwendungsgebiete:

Diese Elixiermischung soll Frauen in den Wechseljahren unterstützen, mit den dadurch auftretenden Veränderungen, mehr Wohlbefinden zu erlangen. Die in einigen Kräutern enthaltenen Phytohormone zeigen eine harmonisierende Wirkung, wenn die eigene Östrogenproduktion nachlässt.

Heilwirkung der enthaltenden Kräuter:

- **Rotklee:** Phytoöstrogene wirken zellschützend und können Osteoporose vorbeugen, wirkt blutreinigend.
- **Hopfen:** enthält Phytoöstrogene, wirkt beruhigend, entspannend, verdauungsfördernd und krampflösend.
- **Frauenmantel:** wirkt ausgleichend auf die weiblichen Organe und die Psyche, reguliert die Funktion der weiblichen Organe.
- **Johanniskraut:** bei Nervosität, Unruhe, Schlaflosigkeit und Erschöpfung.
- **Mönchspfeffer:** wirkt hormonregulierend, beruhigend bei depressiven Verstimmungen.
- **Weinraute:** reinigt Leber, Niere und Blase, wirkt kräftigend und nervenstärkend.
- **Jiaogulan:** als Adaptogen hilft es dem Körper negativen Einflüssen besser begegnen zu können. Die Liste der Heilwirkung ist beinahe endlos. So wird diese Kräutermischung durch Jiaogulan zu einem wertvollen Helfer für den Körper und die Seele.

Besonders wichtig: Ausreichende Trinkmenge von 3 - 5 Litern Wasser pro Tag.

Anwendungsempfehlung:

2x täglich 5 Trpf. direkt auf die Zunge geben. Im Akutfall alle 2 Stunden 2 Trpf.

Die oben beschriebenen Heilwirkungen der Pflanzen können Sie in der entsprechenden Fachliteratur nachlesen.